**نقش معنویت و ارایه مراقبت معنوی در پرستاری**

**نویسنده :** دکتر نیلوفر پاسیار

دانشیار، عضو هیئت‌علمی، مرکز مراقبت‌های روان جامعه نگر، گروه داخلی جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی حضرت فاطمه (س)، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز. ایران

معنويت مفهومي چند بعدي و پيچيده مي باشد كه داراي جنبه هاي شناختي، تجربي و رفتاري است. مطالعات نشان مي دهند كه تعداد زيادي از بيماران بر اين باور هستند كه مذهب و معنويت نقش مهمي در زندگي آنان دارد و مايل هستند پزشكان و تيم درمان، اين عوامل را در مراقبت موردتوجه قرار دهند. بعد معنوي نقش مهمي در سلامت، خوب بودن و کيفيت زندگي بيماران دارد. کمک در برآورده شدن نيازهاي معنوي بيماران عنصر اساسي مراقبت هاي باليني شناخته‌شده است. بنابراين، نياز حرفه اي پرستاران براي دستيابي به اين شايستگي در ارائه مراقبت معنوي منطقي به نظر مي رسد. عدم توجه به نیازهاي معنوي بیمار در بیشتر مراکز خدمات بهداشتی منجر به پیامدهاي ضعیف درمان می‌شود و مددجویان نیازمند دوره مراقبت طولاتی و درمان، در سیر بهبودي و توانبخشی خود می شوند. لذا توجه به نیازهاي معنوي ویژه اي در ارتباط با فرایند بیماری جهت ایشان ضرورت می یابد.

با توجه به اهمیت معنویت امروزه یکی از وظایف پرستاران مراقبت معنوي از بیماران می‌باشد. مراقبت کل و یا جامع‌نگری در مراقبت، یکی از اصطلاحات شناخته‌شده در دهه‌های اخیر براي پرستاران است و مراقبت معنوي به‌عنوان یک بخش تکمیلی و جنبه‌ای منحصربه‌فرد از مراقبت است که در رویکرد مراقبت کل‌نگر در پرستاري از بیمار بر آن تأکید می‌شود. همچنین انجمن پرستاران آمریکا با تعریف پرستاري به مفهوم تشخیص و درمان پاسخ‌های انسانی، بر مراقبت معنوي بیماران به‌عنوان یکی از وظایف پرستاري تأکید دارد.

مراقبت معنوي در متون اسلامی عبارت است از یک‌رشته مهارت‌ها و توانمندی‌ها از قبیل یاری‌رساندن بیمار در معنایابی رنج بیماري، امید دادن به او، ارتباطات همدلانه با بیمار، در نظر گرفتن ملاحظات جنسیتی در مراقبت، مراقبت غذایی و حمایت‌های ویژه در مرحله احتضار که منتج به زندگی متعالی معنوي بیمار شود. شواهدي وجود دارد كه بسياري از بيماران مبتلابه بیماری‌های جدي، از باورهاي مذهبي براي مقابله با بيماري استفاده می‌کنند. نتایج اغلب مطالعات نشان داده‌اند که آموزش تأثیر زیادی بر پیشرفت و تکامل مراقبت معنوی در پرستاری دارد و برای افزایش قدرت پرستاران در گروه سلامت لازم است توجه بیشتری به امر آموزش مراقبت معنوی به‌عنوان یک ضرورت معطوف گردد.

رابطه مؤلفه‌های معنويت در محيط کار بر عجين شدن با شغل با میانجی‌گری بهزيستي پرستاران در برخی مطالعات مثبت و معنادار است که با توجه به این يافته، می‌توان با ايجاد محيط کار معنوي و ارتقاي بهزيستي در پرستاران تازه به‌کارگیری شده، عجين شدن با شغل آنان را افزايش داده و از اين طريق بر بهره‌وری سرمایه‌های انساني افزود. بدین‌صورت یک پرستار معنوي دانش و تجربه خود را از معنویت خود به مرکز مراقبتی می‌آورد و باعث می‌شود قسمتی از نیاز معنوي بیمار برآورده شود.

شایان ذکر است ارائه برنامه‌های عملياتي توسط مديران پرستاري جهت اهمیت‌دهی بيشتر به سال‌های ابتدايي خدمت پرستاران نیز ضروري است و با توجه به نتایج مطالعات بررسی‌شده پیشنهاد می‌شود مدیران، برنامه ریزان و مربیان پرستاری با تدوین خط‌مشی‌های موردنیاز جهت آموزش مراقبت معنوی، زمینه را برای ارتقای عملکرد حرفه‌ای پرستاران فراهم نمایند؛ زیرا مراقبت معنوی، بخش تفکیک‌ناپذیر زندگی حرفه‌ای پرستاران می‌باشد؛ بنابراین موردتوجه قرار دادن ابعاد این مراقبت در این حرفه ضرورت دارد. لذا مسئولان سازمان براي اصلاح و بهبود اخلاق کاري کارکنان، بایستی متغير معنويت در محيط کار را موردتوجه خويش قرار دهند. در این مقوله یافته‌های مطالعه علیزاده (1397) نشانگر ارتباط مثبت و معنی‌داری بين معنويت در محيط کار با کار تيمي می‌باشد. به بیانی دیگر، ابعاد کار بامعنا، احساس يکپارچگي و همسويي با ارزش‌های سازمان می‌توانند به‌طور مثبت و معنی‌دار مؤلفه‌های تعهد، اعتماد، مسئولیت‌پذیری، برخورد سازنده و هدفمندي را پیش‌بینی کنند. بدین‌صورت وجود معنويت در محيط کار باعث افزايش تعهد و اعتماد در ميان کارکنان و پرستاران شده و حس مسئولیت‌پذیری در آنان را بالا می‌برد. همچنين باعث می‌شود که کارکنان و پرستاران هدفمند در فعالیت‌های گروهي شرکت کنند و با يکديگر ارتباط برقرار کنند.

**برخی مراجع مورد استفاده**

1. کچویی ا, احمری طهران ه, دهقانی ف, عباسی م, پریزاد ا. نگرش پزشکان به معنویت و مراقبت معنوی از بیماران. مجله دانشگاه علوم پزشكي مازندران (نامه دانشگاه). 1395

2. مرزبند را, حسینی س, حمزه گردشی ز, موسی زاده م. نگرش پرستاران و دانشجویان پرستاری به مراقبت معنوی در ایران: مرور سیستماتیک و متاآنالیز. مجله دانشگاه علوم پزشكي مازندران (نامه دانشگاه). 1398

3. زارع ا, جهان دیده س. تاثیر سلامت معنوی پرستاران بخش های ویژه بر ارایه مراقبت معنوی از بیماران بستری. پژوهش پرستاري. 1393;

4. Marzband R, Hosseini SH, Hamzehgardeshi Z. A concept analysis of spiritual care based on Islamic sources. Religions. 2016;7(6):61.

5. بوالهری ج. نهادینه سازی معنویت در مفهوم سلامت معنوی. اخلاق پزشكي. 1389

6. سهیلی م, ملائی ایولی م. مروری بر نقش مراقبت های معنوی در حرفه پرستاری. دين و سلامت. 1398

7. Erickson HL. Philosophy and theory of holism. Nursing Clinics of North America. 2007;42(2):139-63.

8. Daly L, Fahey-McCarthy E. Attending to the spiritual in dementia care nursing. British Journal of Nursing. 2014;23(14):787-91.

9. حمزئیان ع, جباری ا. تأثیر معنویت در محیط کار بر عجین شدن با شغل با میانجی گری بهزیستی پرستاران (مورد مطالعه: پرستاران بیمارستان پاسارگاد). مديريت پرستاري. 1398

10. Hajinezhad M, Rafii F, Jafarjalal E, Haghani H. Relationship between nurse caring behaviors from patients’ perspectives & their satisfaction. Iran Journal of nursing. 2007;20(49):73-83.

11. عظیمی د, محمدامین زاده د, شریعتمدار آ. اثربخشی معنویت درمانی اسلامی بر تعلل ورزی و اشتیاق تحصیلی دانشجویان پرستاری. راهبردهاي توسعه در آموزش پزشكي. 1397

12. قلاوندی ح. پیش بینی اخلاق کاری براساس معنویت در محیط کار. اخلاق در علوم و فناوري. 1395

13. علیزاده س. رابطه بین معنویت در محیط کار، به عنوان یک مولفه اخلاقی، و کار تیمی. اخلاق در علوم و فناوري. 1397